

MOIS DE L'ÉGALITÉ

1^{ER} → 31 MARS 2025

FEM HOMMES

DES SPECTACLES • DES EXPOSITIONS • DES TÉMOIGNAGES

8 MARS

**JOURNÉE INTERNATIONALE
POUR LES DROITS DES FEMMES**

**Au cœur de
votre quotidien**

TEMPS FORT

Programmation construite par les communes de Toulouse Métropole, les directions municipales et métropolitaines, avec leurs partenaires institutionnels et associatifs, pour soutenir une dynamique en faveur de l'égalité réelle entre les femmes et les hommes, à l'échelle du territoire métropolitain.



EXPOSITION

Du 1^{er} au 31 mars

Femmes inspirantes, femmes remarquables

Exposition photographique présentant des portraits de femmes inspirantes de la métropole toulousaine, dont le parcours de vie et les choix ouvrent le champ des possibles. Projet déployé à l'échelle de Toulouse Métropole dans les communes suivantes : Aussonne, Blagnac, Cornebarrieu, Colomiers, Drémil-Lafage, Flourens, Fonbeazard, Mondonville, Quint-Fonsegrives, Seilh, Saint-Alban, Saint-Jean, Saint-Orens de Gameville, Toulouse, Villeneuve-Tolosane.

Retrouvez tous les lieux d'exposition sur metropole.toulouse.fr

Du 3 au 31 mars

Exposition des Toulousaines portraitisées ayant un parcours remarquable de sportive ou une carrière inspirante dans les secteurs de la tech.

Cour Henri IV
Place du Capitole
31000 Toulouse
Visite libre

EXPOSITION

Du 1^{er} au 31 mars

Oh mon beau tableau

Présentation des œuvres créées en novembre 2024 lors de l'atelier « cocooning, fleurs et bien être ». Chaque tableau représente l'univers intérieur de chaque femme : mise en valeur, sous chanson et collage. L'esprit d'une femme déposé sur un tableau pour montrer la beauté créative.

Centre social Bellefontaine/Lafourguette
Impasse François-Foulquier, Espace enfance
et famille Claude-Nougare, 31100 Toulouse
Entrée libre. Informations au 05 62 27 44 20

EXPOSITION RENCONTRE

Du 1^{er} au 31 mars de 10h à 18h

Les femmes scientifiques sortent de l'ombre

Organisée par le Quai des Savoirs en partenariat avec le CNRS Occitanie Ouest, l'INA, le GREP et les associations Maths en scène, et Femmes & Sciences.

Cette année encore, le Quai des Savoirs et ses partenaires proposent une programmation originale qui mettra l'accent sur les femmes scientifiques et le militantisme féminin.

Quai des Savoirs, Allée Matilda, 31000 Toulouse
Retrouvez toutes les informations sur le site internet du [Quai des Savoirs](#)



EXPOSITION

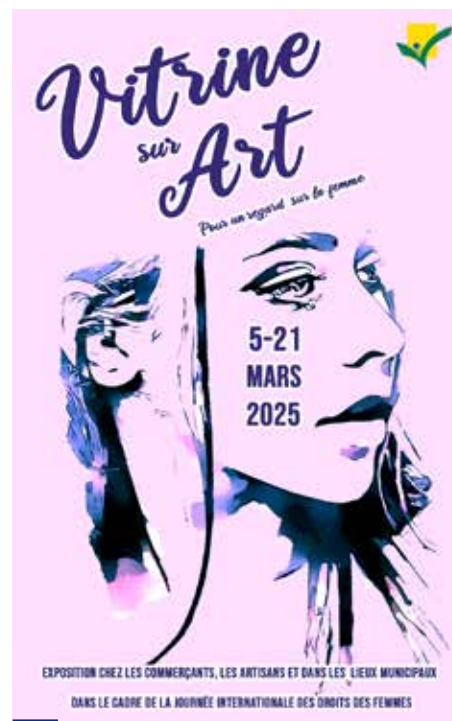
Du 3 au 14 mars

Les femmes connaissent la chanson

Association Tactikollectif

Cette exposition proposée par l'association Tactikollectif explore la richesse et la spécificité du répertoire féminin de la chanson algérienne de l'exil. Dès le tournant des années 50, les flux migratoires en provenance d'Algérie se féminisent. « Sujettes aux affres de l'exil, ces femmes trouvent auprès d'une nouvelle génération d'artistes une voix pour dire les mots et les maux des femmes algériennes de France et d'Algérie ». Cette exposition propose de découvrir leur parcours en immigration, les thèmes privilégiés de leurs chansons et trace les portraits des plus grandes artistes du XX^e siècle. Un répertoire d'une ampleur insoupçonnée, qui a su parler des femmes immigrées en France et à celles-ci, et qui a joué son rôle de « passeur culturel » entre les générations de l'immigration.

Médiathèque Ludothèque Les Granges
33 ter route d'Albi, 31240 Saint-Jean
Informations : 05 32 09 67 50



EXPOSITION

Du 5 au 21 mars de 9h à 19h

Vitrine sur Art pour un regard sur la femme

Une exposition picturale, photographique et de façonnage organisée dans le cadre de la journée internationale des droits des femmes en partenariat avec la mairie de Quint-Fonsegrives. Un chemin artistique atypique au cours duquel le regard explorera la représentation de la femme par le prisme de l'art.

Mairie, Médiathèque Anne-Laure-Arruebo,
Commerçants et artisans, Maison de retraite
Isatis de Quint-Fonsegrives
Informations : 05 61 24 04 98, Mairie de Quint-Fonsegrives

EXPOSITION

Du 4 au 14 mars

De muse à artiste : l'art au féminin

Dans le cadre d'Éclat(s) de Femmes - Micro-Folie musée numérique Itinérant

De muse à artiste, la représentation et la place des femmes dans l'art a évolué au fil d'une longue histoire sociale et politique. Coup de projecteur sur ces artistes pionnières des luttes pour les droits des femmes et sur ces œuvres qui ont marqué l'histoire de l'art au féminin.

Centre culturel de quartier la Brique Rouge
9 rue Maria-Mombiola, 31400 Toulouse

Visite autonome en accès libre, accessible dès 6 ans - musée numérique dès 12 ans - réalité virtuelle

Visites guidées sur inscription : samedi 8 mars à 15h et mercredi 12 mars à 18h

Ateliers scolaires en journée sur réservation par mail marion.leroy@mairie-toulouse.fr

© 1923, La chambre bleue_Suzanne_Valadon



EXPOSITION

Du 3 au 19 mars

Sport et sciences : 3, 2, 1 partez

Exposition de la Maison du Sport au féminin

Au travers des caractéristiques techniques, sociétales, économiques et environnementales propres à différents sports, cette exposition propose un éclairage sur l'apport des sciences au monde sportif. En prenant comme angle les recherches effectuées à l'Université Paris-Saclay, les limites et les progrès relatifs aux performances et aux équipements sportifs sont abordés. Cette exposition permet de mieux cerner la question de l'impact sociétal de l'univers du sport.

Espace Diversités laïcité, 38 rue d'Aubuisson
31000 Toulouse. Informations auprès de La
Maison du sport au féminin au 07 57 68 13 31



ANIMATION

Samedi 1^{er} mars de 14h à 20h

Marché des créatrices

Dans le cadre de la semaine de soutien à la lutte pour les droits des femmes à la passerelle Negreneys, en partenariat avec le collectif ATLAS, l'association Sozinho propose des stands : bijoux, illustrations, strass dentaire, coiffure, gâteaux et pleins d'autres choses ! Ambiance musicale avec deux artistes féminines issues du collectif ATLAS.

Café associatif
La Passerelle Negreneys
38 rue des Anges
31200 Toulouse



EXPOSITION

Du 24 mars au 5 avril

Mardi, jeudi, vendredi de 14h à 18h

Mercredi de 9h à 12h et de 14h à 18h

Samedi de 9h à 12h

L'effet Matilda

À l'occasion de la journée internationale des droits des femmes, l'association Femmes & Sciences participe aux animations autour de l'effet Matilda, du nom du phénomène qui invisibilise les femmes en sciences. Une exposition dédiée présentant des femmes oubliées ou invisibilisées dans différentes disciplines.

Bibliothèque
19 rue des Rossignols, 31700 Beauzelle
Informations : 05 19 99 02 27



Généré par une IA

CONFÉRENCE

Samedi 1^{er} mars de 16h30 à 17h45

Café-curiosité : le poil, une question touffue

Poils disgracieux à dissimuler, barbes fournies et chevelures envoûtantes à exhiber... le poil occupe une place symbolique de choix dans les sociétés humaines, entre symbole de masculinité et féminisme, objet de désir ou de répulsion. Entre un format conférence et un échange autour d'une boisson, ce café-curiosité explore les significations culturelles, sociales et anthropologiques du poil et sa perception à travers les âges.

Centre culturel de quartier Renan, 5 chemin d'Audibert, 31200 Toulouse
Gratuit dans la limite des places disponibles.
Réservation conseillée en ligne sur centresculturels.toulouse.fr
Informations au 05 34 24 58 06



Portrait d'Antonietta
Gonsalvus, Lavinia Fontana,
© Château de Blois

ATELIER CRÉATIF

Samedi 1^{er} mars 14h30-16h

Mét-art-morphoses

*Organisé par le Centre culturel de quartier
Renan – Micro-Folie Toulouse*

Nombreux et nombreuses sont les artistes qui ont questionné et défié les normes et les stéréotypes de leur genre. Venez-vous inspirer de certains d'entre elles et d'entre eux pour détourner une photo de vous ! Amener une photographie de soi imprimée (ou en avoir une à imprimer).

Centre culturel de quartier Renan
5 chemin d'Audibert, 31200 Toulouse
Dès 8 ans. Gratuit dans la limite des places
disponibles. Réservation conseillée au
05 34 24 58 06 ou par mail à
accueil.renan@mairie-toulouse.fr

SPORT

Samedi 1^{er} mars à 20h

Match de championnat Basket féminin

Toulouse Métropole Basketball / Feytiat

Palais des Sports
4 rue Pierre-Laplace, 31000 Toulouse

Dimanche 2 mars à 15h

Match Élite 1 Rugby féminin

Stade Toulousain Rugby / Stade Bordelais

Stade Ernest-Wallon
114 rue des Troènes, 31200 Toulouse

ANIMATION DE L'ESPACE PUBLIC

Mardi 4 mars de 12h45 à 13h45

Toutes à nos terrasses de café

L'association Lien Horizon Danses, en partenariat avec les associations Parle avec elles et Vélo Santé Occitanie, organise « Toutes à nos terrasses de café », afin que l'égalité hommes-femmes s'inscrive dans la norme, que les femmes et hommes se retrouvent naturellement dans un même espace public comme une terrasse de café, par exemple. Nous vous invitons à venir partager un thé/café bavard.

Café Chez Kaddour (en face du commissariat de Bellefontaine). Gratuit
Informations : 05 34 60 13 08 / 06 30 79 50 23
ou par mail lienhorizondanses@wanadoo.fr



LECTURE

Mardi 4 mars 18h30

La Cité du Verbe #6

Avec *Didier Legouic*
En partenariat avec la Médiathèque des Minimes

Didier Legouic propose une mise en voix en lien avec le spectacle *In-Tranquilles* (programmé le vendredi 7 mars à 20h au Théâtre des Mazades) et lira des extraits de *Stardust* de Léonora Miano, dans l'intimité de la cafétéria des Mazades.

Centre culturel-théâtre des Mazades
10 avenue des Mazades
31200 Toulouse
À partir de 14 ans. Entrée libre.
Informations au 05 31 22 98 00.
Réservation sur centresculturels.toulouse.fr

ANIMATION

Mercredi 5 mars à 14h30

Droits des femmes et de l'égalité femmes-hommes : journée d'ouverture

Jeux ludiques thématiques. Ouverts aux adhérents et adhérentes du Cabri, de la FFPE et du Centre social Jolimont.

Association Le Cabri
70 chemin Michoun
31500 Toulouse
Informations au 06 89 82 67 05.

ATELIER PARENT-ENFANT

Mercredi 5 mars à 17h

Parlons des règles : le cycle féminin

L'équipe du Relais parentalité vous accueille lors d'un atelier parent-enfant à partir de 10 ans pour vous informer sur le cycle féminin. Parents et co-parents, nous échangerons sur les outils nécessaires pour mieux comprendre les menstruations et les astuces afin d'accompagner les jeunes filles vers la période de la puberté.

Relais Parentalité, Mairie de Cugnaux
Gratuit. Informations, inscription
au 05 62 87 30 11.

MARIONNETTES

Mercredi 5 mars à 18h

Sorcière toi-même

Cie Rouge Les Anges
En partenariat avec le Théâtre du Grand-Rond

Antonin, petit garçon passionné par les sorcières, se demande si sa mère, herboriste, n'en est pas une. Commence alors un voyage dans lequel Antonin va découvrir les coulisses de l'histoire, là où les chapeaux pointus et les balais volants des contes et légendes laissent la place à l'histoire véritable de ces femmes que l'on a persécutées, parfois juste à cause de leur liberté de penser.

Textes, mise en scène Laurence Belet et Loïc Balarac, marionnettistes Loëtitia Besson, Florent Barret et Claudia Hugues.

Centre culturel-théâtre des Mazades
10 avenue des Mazades
31200 Toulouse
À partir de 7 ans.
Informations au 05 31 22 98 00.
Réservation sur grand-rond.org.



© Baptiste Hamoulin



CIRQUE-THÉÂTRE

Judi 6 mars à 10h et 14h30

Séances scolaires

La part manquante

Compagnie Momentum

Un duo sur le fil, à la croisée du cirque et du théâtre.

Aujourd'hui, c'est la fois de trop. Émile et Alizée auraient pu continuer comme si de rien n'était, faire leur spectacle comme d'habitude. Mais il et elle s'arrêtent ; il et elle ont besoin d'en parler, entre eux et avec vous. Et il et elle essaient de comprendre. Comment en est-on arrivé là ? Comment peut-on encore laisser faire ? Entre rire et gravité, entre légèreté et profondeur, il et elle cherchent à déconstruire les stéréotypes, et apportent une réflexion sur le rôle que nous pouvons, chacun et chacune, jouer dans notre quotidien pour lutter contre le sexisme.

Centre culturel Henri-Desbals
128, rue Henri-Desbals, 31100 Toulouse
À partir de 8 ans. Séances scolaires. Réservation :
reservation.desbals@culture.toulouse.fr



DÉJEUNER

Judi 6 mars de 12h à 14h

Repas musical

Proposé par l'association Olympe-de-Gouges

Ouvert à toutes et à tous, venez déjeuner dans une ambiance conviviale au restaurant associatif, en musique avec le groupe Les Zarafon (Bossa nova et Jazz).

La Maison d'à Côté
45 rue Jean-de-Pins
31300 Toulouse
19,50 € (entrée/plat/dessert/vin/café)
Infos, réservation auprès de Yetto Milli
au 06 10 40 05 12.



ÉCHANGES INTERGÉNÉRATIONNELS

Judi 6 mars à 17h30 et à 19h

Égalité : paroles croisées

Échangez entre jeunes et seniors sur l'égalité femmes-hommes autour d'une parenthèse sucrée.

Café des Granges
33 ter route d'Albi
31240 Saint-Jean
Informations, inscription obligatoire
au 06 14 58 14 91 ou par mail
accueil.granges@mairie-saintjean.fr

PROJECTION-DÉBAT

Judi 6 mars à 19h15

Leïla et les loups

De Neiny Srour

Proposé par l'association Karavan, en partenariat avec les associations AIFOMEJ, ASSQOT, APIAF et Partage31.

Film en avant-première en présence de la réalisatrice.

Survol de huit décennies d'engagement des femmes du Monde Arabe.

Leïla fouille 80 ans d'histoire du Moyen-Orient pour réfuter la version masculine et coloniale.

Espace diversités laïcité
38 rue d'Aubuisson, 31000 Toulouse
Entrée libre

RENCONTRE

Judi 6 mars à 18h

Militantisme féministe

Organisé par le Quai des Savoirs, le CNRS Occitanie Ouest et l'Université Toulouse Jean-Jaurès

Intervenantes : Camille Fauroux et Marine Rouch (FRAMESPA), Justine Zeller (POLEN)

Dans le cadre de l'opération Les femmes scientifiques sortent de l'ombre, le Quai des Savoirs, le CNRS et l'Université Toulouse Jean Jaurès s'associent pour proposer une soirée débat sur le militantisme féministe. Trois historiennes spécialistes du genre et de l'histoire des mouvements féministes viendront parler de leurs recherches actuelles, de leurs parcours et échanger avec le public de manière informelle. Ces thématiques de recherche seront également proposées dans la boutique du Quai avec une sélection d'ouvrages sur le sujet.

Quai des Savoirs, Café Euclide
Allée Matilda, 31000 Toulouse

ATELIER

Vendredi 7 mars de 9h à 11h

Pancartes

Atelier fabrication avec les femmes de pancartes pour la marche du 8 mars.

Centre social Jolimont
12 rue Charles-Garnier, 31500 Toulouse
Informations au 05 31 22 94 84.



FORUM EMPLOI

Vendredi 7 mars de 9h à 12h30

Forum Femmes remarquables

Organisé par France Travail Bellefontaine et le R2E de Cugnaux.

Labellisé Cité de l'Emploi et Ville pour tous

Un job dating labellisé Cité de l'Emploi, s'inscrit dans le cadre du Parcours femmes remarquables, une action d'accompagnement à destination de 20 femmes issues des QPV (dans le cadre du dispositif Équipe Emploi, financé par le FSE). L'objectif est de favoriser la rencontre des publics, femmes et hommes, en insertion professionnelle, auprès d'entreprises inclusives du territoire.

Salle Albert-Camus
1 place de la République
31270 Cugnaux

ATELIERS, TABLE RONDE, ANIMATIONS ET SPECTACLE

Vendredi 7 mars de 9h30 à 18h

Femmes en mouvement #4

Organisé par la Maison des Citoyens 31, la Fabrique Solidaire des Minimes, Reflet 31, Parole Expression et le Centre culturel-théâtre des Mazades, avec la complicité d'Amnesty international, Cultures du cœur 31 et Sozinho.

La journée Femmes en mouvement met en lumière les femmes, leurs paroles, leurs danses, leurs cultures, leurs poésies, leurs créativité, leurs rires... Une matinée d'ateliers par et pour les femmes, mais aussi, l'après-midi, une exposition photo, des animations et performances artistiques avec le spectacle *In-tranquilles* de Comme une Cie, pour des femmes « hautes en couleurs » !

Centre culturel-théâtre des Mazades
10 avenue des Mazades
31200 Toulouse
Informations au 05 31 22 98 00.
Entrée libre et gratuite.
Inscriptions obligatoires uniquement pour les ateliers du matin par mail sur femmesenmouvement31@gmail.com.

STAGE

Vendredi 7 mars de 10h à 17h
autres journées courant mars

Un Corps à Soi

Organisé par la Cie Innocentia Inviolata

Stage pratique sur le (non)consentement, le toucher, le contact, à partir d'exercices de théâtre et danse. Grâce aux outils du théâtre, de la danse contact et des pratiques somatiques, Céline Nogueira propose de se réapproprier son corps pour mieux envisager une relation bienveillante et empathique à soi et à l'autre. Dans un espace de non-jugement, il s'agira d'instaurer une confiance mutuelle et de définir les frontières et besoins du corps de chacune et chacun, les rapports de (non)consentement, les différents types de contact, distance, regard, et adresse (non)verbale pour mieux canaliser ses émotions, s'exprimer et s'imposer.

Centre culturel Bonnefoy
4 rue du Faubourg Bonnefoy, 31500 Toulouse
Informations : contact@innocentia-inviolata.fr

ATELIERS

Vendredi 7 mars de 12h à 17h

Bien être et convivialité

Dédié aux femmes

Atelier Expression « Des mots et des maux »

Atelier créatif « Portraits en couleurs ».

Repas partagé offert par le centre social.

Centre social Bellefontaine Lafourguette
3 impasse François-Foulquier, 31100 Toulouse
15 places de disponibles. Sur inscription
au 05 62 27 44 20 ou directement sur place

PROJECTION-DÉBAT

Vendredi 7 mars à 14h

Les figures de l'ombre

En partenariat avec le Centre social Jolimont et la FFPE.

Visionnage d'extraits du film suivi d'une discussion.

Association Le Cabri
70 chemin Michoun, 31500 Toulouse
Informations au 06 89 82 67 05

ATELIER

Vendredi 7 mars à 14h

Fresque de l'Équité

Proposé par le Zonta Club Isatis Toulouse

Séance interactive permettant de plonger au cœur des inégalités femmes-hommes et d'en mesurer l'impact dans tous les aspects de la société.

Espace diversités laïcité
38 rue d'Aubuisson, 31000 Toulouse
Nombre de places limitées.
Inscription obligatoire au 06 12 77 35 31

ANIMATION

Vendredi 7 mars à 18h

Moment convivial

Ateliers, jeux et repas partagé proposés par des acteurs du quartier sur les droits des femmes.

Centre culturel Alban-Minville
1 place Martin-Luther-King, 31100 Toulouse

CONCERT

Vendredi 7 mars à 19h

Nina Simone

Par le Collectif Troisième Face

Hommage rendu à Nina Simone, en s'inspirant de son engagement et de sa musique. Avec cette nouvelle création, le Collectif explore les sons actuels et les préoccupations de notre époque, à travers le prisme du féminisme, connectant les luttes d'hier aux défis d'aujourd'hui.

Ce concert clôture le projet « De l'ombre à la lumière : féminisme et pop-culture », impulsé par le centre culturel et la maison de quartier Amouroux, en partenariat avec l'association Le Cabri, le club de prévention spécialisée, l'accueil jeunes Amouroux.

Centre culturel de quartier Soupetard
63 chemin de Heredia, 31500 Toulouse



SPECTACLE

Vendredi 7 mars à 20h

Le couple : mode d'emploi

*De La Première Compagnie
En partenariat avec le Collectif égalité
femme-homme du Mirail*

Saviez-vous que selon un rapport du conseil de l'Europe, le couple tue plus que le cancer ou la route ? D'où viennent les inégalités ? Comment les combattre ? À l'occasion de la Journée Internationale pour les droits des femmes, nous vous proposons une rencontre salutaire avec deux experts, Gautier Prigent et Barbara Dulong, qui s'appuyant sur les derniers sondages et études scientifiques les plus surprenantes, vous exposeront leurs solutions innovantes.

Centre culturel Alban-Minville
1 place Martin-Luther-King, 31100 Toulouse
Gratuit. Informations au 05 67 73 88 59

THÉÂTRE

Vendredi 7 mars à 20h

In-Tranquilles

*Comme une compagnie
Mise en scène Sarah Cousy.
Dans le cadre de l'évènement Femmes
en mouvement #4*

Croisant musique et vidéo, fragments poétiques et instantanés politiques, cette création hybride prend à bras le corps la question de la place des femmes noires en France. Comment s'articulent en nous l'intime et la norme sociale ? Que faisons-nous de notre vulnérabilité lorsque l'évidence de l'égalité masque les injustices et les conditions de l'égalité réelle ? Un théâtre qui porte la voix et hausse le ton pour évoquer l'immigration, les relations femmes-hommes, avec force et humour.

D'après « Écrits pour la parole » de Léonora Miano, et avec la participation des habitantes des quartiers Bagatelle Faourette de Toulouse.

Centre culturel-théâtre des Mazades
10 avenue des Mazades, 31200 Toulouse
Dès 14 ans. Informations au 05 31 22 98 00
Tarif A (entre 6,5 € et 15 €), réservation sur
centresculturels.toulouse.fr



THÉÂTRE

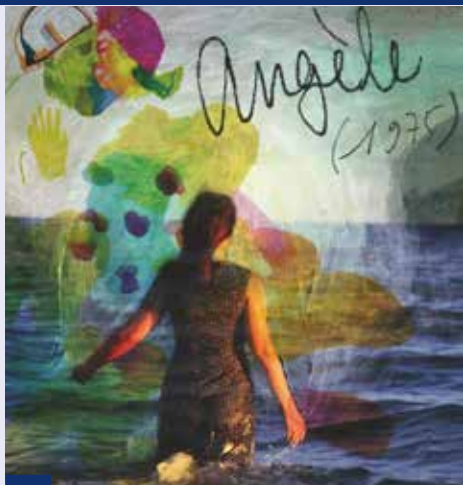
Vendredi 7 mars à 20h

Une ambulance pour mon jardin sauvage !

*Cie Parfois l'oiseau (sortie de résidence)
Dans le cadre de Éclat(s) de Femme.*

Une femme se questionne sur les liens entre féminin et folie ; quand la domination et l'oppression emmènent les femmes au bord du gouffre... Par les figures féminines tragiques, elle met en lumière la dimension sociale et politique de leur folie. Elle sortira de l'expérience, riche et plus libre de commencer une vie nouvelle.

MJC Toulouse Empalot
9 rue Maria-Mombiola
31400 Toulouse
Dès 14 ans.



THÉÂTRE

Vendredi 7 mars à 21h

Angèle, 1975

Par la Compagnie Lampe Tempête

Cette nuit de novembre 1974, la vie d'Angèle déborde. Ce qu'elle vient d'apprendre la bouleverse : en plein débat sur la loi Veil, sa fille, Delphine, 16 ans, est enceinte et bloquée avec cette grossesse. Pour Angèle, l'Histoire bégaie et c'est intolérable. C'est difficile de changer. C'est difficile pour Angèle, c'est difficile pour tous de changer ses comportements, d'avancer, d'être en résonance avec son époque. Depuis 1968, les mouvements sociaux changent la donne et transforment les vies ; ça tiraille. Mais ce soir, pour Angèle rien de sa vie ne tient plus, et cette nuit qui commence sera décisive. Collée à la radio, elle qui n'est pas une militante, fait sa lumière et trace sa route tandis que le destin des femmes se joue au Parlement.

Espace Palumbo
33 ter route d'Albi, 31240 Saint-Jean
Inscriptions, billetterie sur place ou en ligne :
mairie-saintjean.mapado.com
Informations : 05 35 09 67 41.

RENCONTRE

Samedi 8 mars de 10h à 12h

Femmes inspirantes, femmes remarquables

Venez rencontrer les femmes inspirantes dont le portrait a rejoint, cette année, l'exposition Femmes inspirantes, femmes remarquables de la Mairie de Toulouse, présentée dans toute la ville, pendant le Mois de l'égalité femmes-hommes. Ces femmes, dont le parcours de vie et les choix ouvrent le champ des possibles dans les secteurs de la tech, dans les domaines dits « masculin » ou encore dans le champ de la performance sportive. Leurs expériences témoignent de grands progrès en matière de rôles sociaux traditionnellement attribués aux femmes et aux hommes. Ces femmes remarquables seront ravies de partager avec vous le récit passionné de leur vécu et de leurs choix, pour vous encourager à oser et ouvrir vos horizons.

Cour Henri-IV du Capitole
Place du Capitole
31000 Toulouse

LECTURE

Samedi 8 mardi à 10h30

Café BD

échange participatif autour de la BD. À l'occasion de la Journée Internationale des droits des femmes, nous vous invitons à découvrir une sélection 100% féminine : des autrices, mais aussi des héroïnes et des bandes-dessinées qui participent à la « visibilisation » des femmes et à faire bouger le patriarcat.

Médiathèque Grand M
37 avenue de la Reynerie
31100 Toulouse
Entrée libre et gratuite

ATELIER D'ÉCRITURE

Samedi 8 mars de 13h à 15h

Faire genre

Atelier d'écriture (jeux d'écriture) proposé par les bibliothécaires.

Médiathèque des Pradettes
3 avenue de la Dépêche
31000 Toulouse
Inscriptions au 05 61 22 22 16 ou sur place.

ANIMATION

Samedi 8 mars à 11h30

Repas partagés autour des droits des femmes

Centre social Jolimont,
12 rue Charles-Garnier
31500 Toulouse
Informations au 05 31 22 94 84

MARCHE DE REVENDICATION PACIFIQUE

Samedi 8 mars de 12h à 14h

Droits des femmes du Grand Mirail

L'association Lien Horizon Danses, en partenariat avec le collectif égalité femmes-hommes du Mirail, organise la 4^e édition de la Marche des Femmes pour la revendication de leurs droits. Le 8 mars, Journée Internationale pour les droits des femmes, est l'occasion d'organiser une revendication pacifique et musicale, en collaboration avec les associations partenaires du quartier et avec la participation des habitantes et des habitants. Des pancartes revendicatives seront réalisées par les femmes du quartier. L'animation musicale sera assurée par le groupe de batucada féminin.

Départ place Abbal-Métro Reynerie et parvis du centre culturel Alban-Minville. Gratuit
Informations : 05 34 60 13 08 ou 06 30 79 50 23
ou par mail lienhorizondanses@wanadoo.fr



DANSE

Samedi 8 mars 17h

Soro !

Cie Chaos

Organisé par le centre culturel de quartier Renan

Dans Soro ! le corps des interprètes, comme expression politique de l'intime, est placé au centre. Mais la danse ici n'est pas seule, elle est accompagnée par la parole. Une manière de conjurer des siècles de mutisme forcé. Soro ! a pour projet de s'emparer d'une pensée féministe ouverte et nécessairement combative, contre un système patriarcal profondément ancré. Inspiré par l'intensité de la résistance des corps opprimés, Soro ! tentera au fil de sa danse, de laisser poindre un espace de respiration, une porte vers une transition salutaire... Spectacle suivi d'un buffet repas de quartier et d'une table ronde.

Centre culturel de quartier Renan
Place Ahmed-Chenane, 31200 Toulouse,
Métro B, arrêt Trois Cocus
Dès 10 ans. Informations par mail à renan@mairie-toulouse.fr ou au 05 34 24 58 06.
Gratuit. Réservation conseillée sur centresculturels.toulouse.fr

ANIMATION

Samedi 8 mars de 14h à 23h

Journée thématique

Organisée par le FEPEB (Foyer d'Éducation Populaire Étienne-Billières), journée thématique sur les droits des femmes avec concert de l'ensemble À Plectre, chorale d'amateurs, pièce de théâtre amateur, une lecture accompagnée par un piano.

Maison de quartier Fontaine-Lestang
59 rue Vestrepain, 31100 Toulouse
Informations au 05 61 76 18 76 ou foyerfepeb@gmail.com



PERFORMANCE DANSE

Samedi 8 mars à 18h30

Histoire(s) décoloniale(s) #Mulunesh

Par La Place de la Danse – CDCN Toulouse Occitanie

La rencontre de Betty Tchomanga avec la danseuse Adélaïde Desseauve alias Mulunesh l'amène à poursuivre son dialogue avec le krump, son histoire, son énergie et sa capacité à faire de la danse un discours, à transformer la violence. Ce portrait est un dialogue entre Adélaïde et Mulunesh qui aborde l'histoire à partir du trou, de la perte. Comment à travers un parcours d'adoption transnationale et transraciale, se rejoue des rapports de dominations et de discrimination ? Comment l'expérience de la discrimination marque-t-elle l'histoire de certains corps ? Comment se construit-on lorsque les souvenirs s'effacent ? Comment reconstruire une histoire à partir du silence ?

Centre culturel de quartier Reynerie
Maison Toulouse Services,
1 place Conchita-Grange-Ramos, 31100 Toulouse
Tout public dès 8 ans. Entrée libre
Réservation au 05 31 22 99 23 ou
au 05 31 22 99 21

ANIMATION

Samedi 8 mars de 19h à 23h

Journée des droits des femmes

Organisé par Association AQMJC

Micros ouverts à différentes carrières et voies professionnelles de femmes engagées. Expositions artistiques et culturelles, ambiance festive et stand gourmand.

Boulodrome,
8 rue des Gongous, 31500 Toulouse

SPECTACLE

Samedi 8 mars à 18h30

Ex Utero

Seul en scène avec Sabrina NANNI
Proposé par la Mutuelle Aesio et
la MJC Pont des Demoiselles

Une histoire de femme, une histoire de cancer, une histoire d'amour, une histoire drôle... Ex Utero aborde et concilie tous ces thèmes. Le sujet est délicat et, pourtant, nous voilà avec une histoire qui s'adresse à tout le monde. Il y a quelque chose de fascinant et de magnifiquement tragique chez cette femme qui parle au fils qu'elle n'aura jamais. La beauté du déni. Seulement nous vivons dans une réalité 3D implacable. Non, Lui, il n'existe pas et n'existera jamais. Sabrina nous guide dans cette maternité fantasmée et on se laisse volontiers balloter d'un faux souvenir à un autre faux souvenir. Le spectateur n'a pas le choix, il se fait happer par la force de la nostalgie et du quotidien : Aujourd'hui il quitte le nid, prend son indépendance... On est à la maternité, il a deux jours... Ah, il a une petite amie, elle s'appelle Fanny... Oh mais c'est maintenant l'épreuve de la terrible purée de brocolis, « et une bouchée pour maman ! »

MJC Pont des
Demoiselles,
63 bis avenue
Saint-Exupéry,
31400 Toulouse
À partir de 10 ans.
Gratuit avec réservation
au 05 61 52 24 33



© Antonio Juárez Caudillo

PERFORMANCE ÉCOFÉMINISTE

Samedi 8 mars à 19h

Survivance Extrême

Performance - Concert qui explore les limites de l'adaptation et de la résistance face à des conditions extrêmes. Cette œuvre interroge nos liens entre humains, non-humains, paysages et territoires. Accompagnée du compositeur Fabrice Camboulive, Julie Pichavant nous plonge dans les investigations qu'elle a menées en Terre de Feu et au Mexique, mettant en lumière une poésie de la relation.

Centre culturel Espace JOB
105 route de Blagnac
31200 Toulouse
Entrée libre

SPECTACLE

Samedi 8 mars à 21h

Stand Up Comédie show

La commune de Beauzelle vous invite à sa première soirée stand up ! 4 humoristes, 4 femmes venues spécialement pour vous raconter leurs anecdotes et délivrer leurs meilleures blagues. Sujets d'actualité, humour noir, situations du quotidien... Elles parlent de tout, sans tabou et avec beaucoup d'humour ! Une soirée de plaisirs et de rires avec un petit clin d'œil à la journée internationale des droits des femmes.

Centre culturel
Impasse de la Marquette, 31700 Beauzelle
12€ (gratuit pour -16 ans). Informations au :
05 19 99 02 27. Réservation sur billetweb.fr



CONFÉRENCES

Mardi 11 mars à 18h

Carte blanche Des autrices à Saint-Jean

Dans le cadre du mois des femmes de la commune de Saint-Jean, venez découvrir des autrices du territoire et les livres qu'elles ont publiés. Anne Muratet, Françoise Blanc, Caroline Petros, Maryse Vergne.

Médiathèque Ludothèque Les Granges
33 ter route d'Albi, 31240 Saint-Jean
Informations : 05 32 09 67 40

Mardi 11 mars de 9h30 à 16h

Déni de la contribution des femmes à la recherche scientifique

Proposée par l'association FFPE

9h30 : Introduction

9h45 : Conférence « La place des femmes en Science : l'exemple de l'effet Matilda » par Julie Batut

11h : Projection du portrait d'une femme inspirante active dans le secteur sciences/technologie et rencontre avec Florence Sèdes, distinguée parmi 18 autres femmes lors de la dernière édition des trophées européens de la Femme Cyber

Échange avec le public

14h : Conférence « Recherche et santé : n'oubliez pas le genre » par Colette Denis
Échanges avec le public

Centre culturel Bellegarde
17 Rue Bellegarde 31000 Toulouse
Tout public, gratuit.

PROJECTIONS

Mercredi 12 mars à 19h

Espace diversités laïcité
38, rue d'Aubuisson, 31000 Toulouse

Jeudi 13 mars à 14h15

Médiathèque Grand M
37 avenue de la Reynerie, 31000 Toulouse
Projection suivie d'un échange avec Hamad Gamal, membre du collectif SUDFA Média, spécialiste du Soudan.

Goodbye Julia

Proposé par Ciné Palabres et la Médiathèque Grand M

Film de Mohamed Kordofani, 2023, 2h05, drame, VOSTF [arabe soudanais]

Raconte l'histoire de deux femmes qui représentent les relations compliquées et les différences entre les communautés du nord et du sud du Soudan. Elle se déroule à Khartoum au cours des dernières années du Soudan en tant que pays uni, peu avant la séparation du Soudan du Sud en 2011. Mona, une ancienne chanteuse populaire de la classe moyenne supérieure du Nord, qui vit avec son mari Akram, cherche à atténuer son sentiment de culpabilité pour avoir causé la mort d'un homme du Sud en employant Julia, sa veuve sans méfiance, comme servante.

Gratuit dans la limite des places disponibles.
Inscription à la Médiathèque Grand M au 05 81 91 79 40



CONFÉRENCE THÉÂTRALISÉE

Jeudi 13 mars à 19h

La Fabrique des folles

Cie Les Atlantes

Suite à une enquête familiale dans les papiers jaunis de l'asile d'aliénés de Montperrin à Aix-en-Provence, Paule et Cyrille Atlan ont souhaité raconter l'internement de leur aïeule, Henriette Ouzilou, pendant 46 ans. La création a pris la forme d'une conférence à deux voix qui témoigne de l'impact de cette histoire sur leurs vies et du traitement de la folie de 1930 à 1976. L'histoire de la psychiatrie et des colonies vient ainsi s'entremêler au destin hors-norme d'Henriette Ouzilou. Une épopée intime entre la France et l'Algérie, pays de son enfance, dans les rouages de la folie.

Centre culturel Bonnefoy
4 rue du Faubourg Bonnefoy
31500 Toulouse
Gratuit - Réservation conseillée sur centresculturels.toulouse.fr

ESCAPE GAME

Samedi 15 mars à 10h, 11h, 14h, 15h, 16h

Projet Cleanworld !

Des professeurs émérites viennent de créer l'invention du siècle : une source d'énergie propre et illimitée, le Cleanworld. Est-ce que ces Grandes femmes vont pouvoir sauver l'humanité ? Un Escape Game familial dès 11 ans.

Médiathèque Ludothèque Les Granges
33 ter route d'Albi, 31240 Saint-Jean
5 personnes maximum par créneau. Gratuit.
Informations, inscription obligatoire au 05 32 09 67 50.



RENCONTRE

Samedi 15 mars de 14h30 à 15h30

1 heure / 1 thème

La bibliothèque du Château d'Eau vous propose de découvrir une sélection de livres d'artistes femmes photographes, d'échanger et de réfléchir sur la visibilité croissante de ces artistes.

Galerie Le Château d'Eau,
58 allées Charles-de-Fitte, 1^{er} étage (non accessible aux PMR, escaliers sans ascenseur)
Gratuit. Billet sur place ou [en ligne](#)



© Droits réservés

CONCERT

Vendredi 14 mars à 19h

La bruja

Dans le cadre de la soirée de clôture Éclat(s) de femmes, soirée festive et dansante pour toutes et tous.

Pendant toute la durée d'Éclat(s) de femmes, une collecte solidaire de protections féminines sera organisée, pour agir contre la précarité menstruelle.

Centre culturel de quartier la Brique Rouge
9 rue Maria-Mombiola
31400 Toulouse
Gratuit.
Informations, réservation à la Brique Rouge au 05 34 24 52 65

THÉÂTRE et CHANSON

Vendredi 14 mars à 19h

Nous avons en commun la résistance

Collectif Rue de la commune (sortie de résidence)

Spectacle musical qui se déroule pendant la Seconde Guerre mondiale. Il raconte l'histoire de femmes, dont certaines entrent en résistance, mais aussi l'histoire de lesbiennes qui essayent de se frayer un chemin. L'action se déroule entre Paris, occupée, et Toulouse, lieu de passage et de résistance. Le spectacle mêle chansons d'époque et création musicale originale, interprétée par quatre artistes.

Centre culturel Henri-Desbals
128 rue Henri-Desbals
31100 Toulouse
Tout public.
Entrée libre dans la limite des places disponibles.
Réservation sur centresculturels.toulouse.fr



© Droits réservés



© Mima

THÉÂTRE

Vendredi 14 mars à 20h

Henriette ou la fabrique des folles

Cie Les Atlantes

De 1930 à 1976, Henriette a été enfermée dans l'asile d'aliénés de Montperrin à Aix-en-Provence. Cyrille Atlan, metteuse en scène, raconte l'histoire de son arrière-grand-mère et invite à sa libération. Cyrille se raconte, Henriette s'incarne. Au-delà de la mort et de l'oubli, la parole et les images surgissent. C'est la langue du ventre, c'est la langue du cœur qu'on entend ici : « Il a eu été en échappatoire mon corps. Il est là-bas de l'autre côté de la mer. Ma tête est pleine de pluie ».

Centre culturel Bonnefoy
4 rue du Faubourg Bonnefoy, 31500 Toulouse
Réservation sur centresculturels.toulouse.fr

ATELIER CRÉATIF

Samedi 15 mars de 14h30 à 16h

À la manière de Hilma Af Klint

Organisé par le Centre culturel de quartier Renan – Micro-Folie Toulouse

Formes géométriques et florales, dualité et couleurs vives, influences du mysticisme... Découvrez l'œuvre de Hilma Af Klint, pionnière suédoise de l'art abstrait et inspirez-vous en pour créer votre propre composition.

Centre culturel de quartier Renan
5 chemin d'Audibert, 31200 Toulouse
Dès 6 ans. Gratuit dans la limite des places disponibles. Informations, réservation au 05 34 24 58 06 ou par mail à accueil.renan@mairie-toulouse.fr

The Key to the work up to this point,
©Hilma Af Klint



Les Deux Fridas, Frida Kahlo
©Micro_Folie

CONFÉRENCE

Samedi 15 mars de 16h30 à 17h30

À la loupe : Les Deux Fridas

Organisé par le Centre culturel de quartier Renan – Micro-Folie Toulouse

Deux figures d'une même personne, la tempête derrière l'air calme apparent, un cœur déchiré mais encore amoureux, dépeints frontalement et sans retenue : découvrez tous les secrets et histoires fascinants de ce tableau de Frida Kahlo.

Centre culturel de quartier Renan
5 chemin d'Audibert, 31200 Toulouse
Dès 12 ans. Gratuit dans la limite des places disponibles. Informations au 05 34 24 58 06 et réservation sur centresculturels.toulouse.fr

SPORT

Matchs de championnat Basket féminin

Samedi 15 mars à 20h

Toulouse Métropole Basketball / Pôle France

Samedi 22 mars à 20h

Toulouse Métropole Basketball / Alençon

Palais des Sports
4 rue Pierre-Laplace, 31000 Toulouse

PROJECTION

Mercredi 18 mars à 18h

Soirée dédiée aux femmes et aux filles afghanes

Proposé par Amnesty international Toulouse

Projection suivie d'un débat.

Espace diversités laïcité
38 rue d'Aubuisson, 31000 Toulouse
Entrée libre

LECTURE

Jeu 20 mars à 15h

Club de lecture

Venez échanger sur les droits des femmes en littérature dans le cadre d'un échange participatif autour d'œuvres que vous avez lues ou que vous pourriez découvrir.

Médiathèque des Pradettes
3 avenue de la Dépêche, 31000 Toulouse
Ouvert à toutes et à tous, entrée libre et gratuite.

THÉÂTRE

Jeu 20 mars à 20h30

Sauve qui peut

Cie Mmm

Dans le cadre des Jeudis de Job

Qui n'a jamais regretté de ne pas avoir réagi au moment où il pouvait ? Sur la place publique, quatre amies se font miroir, se demandant comment se sauver elles-mêmes, puisque ça fait un bail qu'elles savent qu'on ne peut pas sauver le monde.

Centre culturel-espace Job
105 route de Blagnac, 31200 Toulouse
Tarif B (3€ à 12€)
Billetterie centresculturels.toulouse.fr



CONFÉRENCE

Mardi 25 mars à 18h30

L'effet Matilda

Par l'association Femmes & Sciences

Échange avec Julie Batut, Directrice de Recherche CNRS, CBIMCD.

Bibliothèque
19 rue des Rossignols
31700 Beauzelle
Informations au 05 19 99 02 27.

JEUX VIDÉO

Mercredi 26 mars de 15h30 à 17h

Princesses sans détresse

Venez jouer avec les héroïnes du jeu vidéo.

Médiathèque Ludothèque
33 ter route d'Albi
31240 Saint-Jean
Informations : 05 32 09 67 50. Gratuit.

SPORT

Dimanche 30 mars à 15h

Rugby féminin

Match Élite 1

Blagnac Sporting Club Rugby /
Stade Villeneuvois Lille Métropole

Stade Ernest-Angelès
1 allée de la Piscine
31700 Blagnac

CHALLENGE

Jeu 27 mars

Challenge Innovatech

Proposé par l'association Elles Bougent

Créé en 2016 en co-partenariat avec la Direction Générale des Entreprises, le Challenge InnoVaTech® est un concours 100 % féminin en faveur de l'entrepreneuriat et de l'innovation technologique, destiné aux lycéennes et les étudiantes en enseignement supérieur. C'est un hackathon intergénérationnel, proposant à des équipes composées de marraines, étudiantes et lycéennes de réfléchir aux enjeux de demain. Challenge organisé par les délégations régionales qui permet aux jeunes filles d'être plongées dans la peau d'une ingénieure et de découvrir toute l'étendue des métiers de l'industrie. Les thématiques de réflexion sont proposées aux équipes le jour J.

Lycée Déodat-de-Séverac
26 boulevard Déodat-de-Séverac
31300 Toulouse
Informations ellesbougent.com





CONCOURS

Samedi 22 mars à partir de 10h

Élan au féminin

Clôture du Mois Égalité Femmes/Hommes

Concours 100 % féminin, organisé par le ZONTA, dédié à l'entrepreneuriat et à l'innovation technologique, ce hackathon intergénérationnel rassemble mairaines, étudiantes et lycéennes pour relever les défis de demain. Organisé par des élèves de TBS Éducation en collaboration avec le Zonta, il invite les participantes à se glisser dans la peau d'une entrepreneuse, tout en explorant les multiples facettes des métiers de l'entrepreneuriat. Les thématiques, révélées le jour J, stimulent créativité et réflexion pour imaginer des solutions innovantes.

TBS Éducation
20 boulevard Lacrosses, 31000 Toulouse
Informations au 06 12 77 35 31
Gratuit, inscription via l'adresse
zontatoulouseisatis@gmail.com

Le 8 mars,
c'est toute l'année

SPECTACLE

Mercredi 21 mai à 16h

Et toi, comment tu te débrouilles ?

*De Troupuscule Théâtre
Matinée réservée aux professionnels-
bénévoles (CLAS/CLAE)*

L'égalité avec CLAS (Contrat local d'accompagnement à la scolarité)- Parcours éducatifs qui s'inscrit dans les objectifs de la Direction de l'Éducation et du PEDT. Cette démarche expérimentale vise à proposer un parcours commun à plusieurs entités de l'alliance éducative. Le projet mêlant conférence, ateliers et spectacle est mené de janvier à mai 2025, au sein des associations porteuses du projet CLAS et gestionnaires de Centre de loisirs associés à l'école (CLAE).

Centre culturel des Mazades
10 avenue des Mazades
31200 Toulouse
Information Service des Parcours Éducatifs
05 61 22 38 03.



SPECTACLE

Vendredi 4 avril à 20h

L'Affût

*Cie Le Retour d'Ulysse avec Julie Gozlan
Création sonore et dispositif immersif de
Marc Namblard*

Une femme chuchote à notre oreille sa porosité avec le monde animal, sa réalité trouble entre les deux mondes. Plongés dans un intense univers sonore, nous voyageons avec elle dans la nuit de la forêt, remplie de présences invisibles, un bestiaire sans nom. Écrit à partir du roman *Les grands cerfs* de

LECTURE MUSICALE

Mardi 1^{er} avril à 19h

À l'affût de la beauté du monde

Avec Justine Wojtyniak et Stefano Fogher

Deux femmes tentent d'éclairer l'écoféminisme, concept tant de fois lu et entendu, mais dont l'interprétation reste floue. Elles jonglent avec les définitions afin de révéler leur prise directe avec la réalité, le patriarcat capitaliste, nos luttes écologiques et notre désir de renouer avec le vivant. Dans cette lecture où s'entrelacent les voix de Starhawk, Mona Chollet, Claudie Hunzinger, ou encore de Nastassja Martin, de nouveaux écrits naissent issus des apports théoriques et des formes narratives féminines. Une subtile composition musicale au violoncelle accompagne.

Centre culturel Bonnefoy
4 rue du Faubourg Bonnefoy, 31500 Toulouse
Entrée libre dans la limite des places disponibles

Claudie Hunzinger et avec un dispositif sonore immersif, ce spectacle est un véritable voyage sensoriel. Une invitation à l'expérience même de l'affût, dans une forêt imaginaire, onirique et imprévisible. Comme une respiration poétique et une merveilleuse tentative d'élargissement de soi et du monde.

Centre culturel Bonnefoy
4 rue du Faubourg Bonnefoy, 31500 Toulouse
Durée 1h15

MOIS DE L'ÉGALITÉ

1^{ER} → 31 MARS 2025

FEM HOMMES

DES SPECTACLES • DES EXPOSITIONS • DES TÉMOIGNAGES



Plus d'informations,
scanner le QRCode
ou sur

metropole.toulouse.fr

POUR PLUS D'INFORMATIONS

Mission Égalité Diversités

Tél. : 05 81 91 79 60

accueil.edl@mairie-toulouse.fr

Au cœur de
votre quotidien

toulouse
métropole